



CARDÁPIO QUINZENAL: RESTAURANTE DO CAMPUS SERRA

20/08/2018 Segunda-feira	21/08/2018 Terça-feira	22/08/2018 Quarta-feira	23/08/2018 Quinta-feira	24/08/2018 Sexta-feira	Todos os dias
Frango djon	Frango empanado	File de frango a role	Frango a caçador	Frango assado	
Carne com legumes assados	Bifinho de carne moída	Lagarto com cebola caramelizada	Carne da manteiga com batata rústica	Bife de panela	- Arroz branco e integral;
Carne suína de panela	Picadinho de pernil com molho de queijo	Calabresa acebolada	Peixe frito	Carre na manteiga	- 2 tipos de folhas refogadas;
Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo frito	- 2 tipos de folhas cruas;
Farofa com ovos	Farofa de bacon com banana	Farofa com cheiro verde	Farofa com cenoura	Farofa com calabresa	- 2 tipos de legumes refogados;
Macarrão ao alho e óleo	Macarrão com bacon	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão na manteiga e cheiro verde	Macarrão com manteiga	- 2 tipos de legumes crus.
Fricasse de calabresa	Yakisoba	Quiche de frango	Beringela empanada	Kibe assado	- 2 tipos de legumes crus.
Batata frita	Banana Frita	Batata frita	Banana frita	Batata frita	
Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto e tutu	Feijão carioca/preto e tropeiro	
27/08/2018 Segunda-feira	28/08/2018 Terça-feira	29/08/2018 Quarta-feira	30/08/2018 Quinta-feira	31/08/2018 Sexta-feira	Todos os dias
Frango com quiabo	Frango a dois queijos	Frango com batata	Frango com brocolis	Frango assado com mini cebola	
Carne com bacon	Picadinho a paulista	Bifinho de carne moída	Carne recheada	Carne assada com vagem	- Arroz branco e integral;
Churrasco misto (calabresa e suíno)	Pernil assado com batata	Peixe ao escabeche	Pernil em cubos	Feijoada simples	- 2 tipos de folhas refogadas;
Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo frito	- 2 tipos de folhas cruas;
Farofa com ovos	Farofa com bacon	Farofa de ovos	Farofa com linguiça	Farofa com couve	- 2 tipos de legumes refogados;
Macarrão com calabresa	Macarrão com bacon	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão na manteiga e cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo	- 2 tipos de legumes crus.
Polenta	Nhoque de forno	Abobrinha recheada	Panquequinha de frango	Quibeber de abobora	- 2 tipos de legumes crus.
Batata frita	Banana Frita	Batata frita	Banana frita	Batata frita	
Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto e tutu	Feijão carioca/preto e feijoada	