



CARDÁPIO QUINZENAL: RESTAURANTE DO CAMPUS SERRA

15/10/2018 Terça-feira	16/10/2018 Terça-feira	17/10/2018 Quarta-feira	18/10/2018 Quinta-feira	19/10/2018 Sexta-feira	Todos os dias
Frango a caçador	Frango a pizzaiollo	Frango caipira	Frango djon	Frango assado suculento	- Arroz branco e integral; - 2 tipos de folhas refogadas; - 2 tipos de folhas cruas; - 2 tipos de legumes refogados; - 2 tipos de legumes crus.
Carne molho de bacon	Carne com abobora	Bifinho de carne moída	Costela com cebola	Carne a borguigunne	
Isca suína com mostarda e mel	Lombinho acebolado	Carre ao vinagrete	Lombo recheado	Feijoada	
Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Ovo frito	
Farofa com cenoura	Farofa com ovos	Farofa com cenoura	Farofa com linguiça	Farofa de couve	
Macarrão ao alho e óleo	Macarrão com bacon	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão na manteiga e cheiro verde	Macarrão com bacon	
Pure com queijo	Panquequinha de frango	Abobrinha recheada	Macarrao gravatinha com legumes	Couve e brócolis assados	
Banana frita	Banana Frita	Batata frita	Banana frita	Batata frita	
Feijão carioca/preto e tutu	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/ preto	Feijão carioca/preto/tutu	Feijão carioca	
22/10/2018 Segunda-feira	23/10/2018 Terça-feira	24/10/2018 Quarta-feira	25/10/2018 Quinta-feira	26/10/2018 Sexta-feira	Todos os dias
Frango com legumes	Frango ao molho de queijo	Frango com quiabo	Frango a passarinho com batata rustica	Frango com maionese	- Arroz branco e integral; - 2 tipos de folhas refogadas; - 2 tipos de folhas cruas; - 2 tipos de legumes refogados; - 2 tipos de legumes crus.
Carne de panela com cebola	Carne a jardineira	Bolo de carne moída no forno	Carne ao molho gorgonzola	Picadinho a moda	
Linguiça a moda	Pernil ao vinagrete	Peixe frito	Lombo com abacaxi	Isca suína acebolada	
Omelete	Ovo frito	Ovo cozido	Omelete	Omelete	
Farofa com ovos	Farofa de bacon com banana	Farofa com cheiro verde	Farofa com cenoura	Farofa com bacon	
Macarrão ao alho e óleo	Macarrão com bacon	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão na manteiga e cheiro verde	Macarrão com calabresa	
Fricasse de frango	Chuchu com ovo	Pirão de peixe	Maionese de batata ao forno	Beringela a margurita	
Batata frita	Banana Frita	Batata frita	Banana frita	Banana frita	
Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto e tutu	Feijão carioca/preto e tropeiro	