

CARDÁPIO B2

CLIENTE: IFES SERRA/ES

PERÍODO: 16 A 30/04/20



ALMOÇO							
Dia	Prato Proteico	Guarnição	Acompanhamentos		Saladas	Suco	Sobremesa
			Arroz	Feijão			
16 Quinta	Bife Grelhado / Omelete	Chuchu c/ Coentro	Simples	Preto	Chicória / Banana Cozida	Caju	Doce de Leite
	Estrogonofe de Frango						
	Filé de Peixe à Dorê						
17 Sexta	Lagarto Recheado / Bife de Soja	Canjiquinha	Simples	Preto	Rúcula / Alface Roxa	Uva	Salada de Frutas
	Frango Empanado						
	Iscas Suínas Aceboladas						
18 Sábado	FINAL DE SEMANA						
19 Domingo	FINAL DE SEMANA						
20 Segunda	Linguíça Acebolada / Ovos Fritos	Virado de Couve	Simples	Simples	Mix de Folhas / Rabanete	Goiaba	Mexerica
	Bife ao Molho Curry						
	Frango à Picasso						
21 Terça	FERIADO						
22 Quarta	Frango Assado na Cerveja	Legumes à Sautê	Simples	Preto	Rúcula / Pepino	Caju	Manjar
	Bife à Pizzaiolo / Ovos Cozidos						
	Dobradinha						
23 Quinta	Lasanha Quatro Queijos / Bife de Soja	Batata Frita	Simples	Preto	Alface / Brócolis	Abacaxi	Maçã
	Estrogonofe de Carne						
	Filé de Frango Grelhado						
24 Sexta	Frango Assado / Ovos Mexidos	Farofa	Simples	Preto	Couve / Alface Roxa	Acerola	Banana Caramelada
	Bife Acebolado						
	Feijoada						
25 Sábado	FINAL DE SEMANA						
26 Domingo	FINAL DE SEMANA						
27 Segunda	Bife de Palma / Ovos Fritos	Polenta c/ Queijo	Simples	Preto	Alface / Couve-flor	Caju	Pé de Moleque
	Costela de Boi Cozida						
	Frango à Passarinho						
28 Terça	Bife de Panela / Bife de Soja	Purê de Inhamé	Simples	Preto	Agrião / Rabanete	Manga	Salada de Frutas
	Kieber de Frango						
	Carne Seca c/ Abóbora						
29 Quarta	Frango Ensopado / Omelete	Batata Corada	Simples	Trapeiro	Almeirão / Brócolis	Abacaxi	Doce de Leite
	Bife ao Molho Madeira						
	Pernil Assado						
30 Quinta	Carne Moída / Ovos Cozidos	Quiche de Alho Poró	Simples	Preto	Alface / Cenoura	Goiaba	Banana
	Filé de Frango à Milanese						
	Carne Assada de Panela						
		Canjiquinha à Mineira	Integral	Carioca	Beterraba / Salada Alemã		