



11/03/2019 Segunda-feira	12/03/2019 Terça-feira	13/03/2019 Quarta-feira	14/03/2019 Quinta-feira	15/03/2019 Sexta-feira	Todos os dias
FRANGO COM QUIABO	FRANGO AO MOLHO DE CHAMPGNON	FRANGO COM LEGUMES	FILE DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO NA CEBOLA	- Arroz branco e integral; - 2 tipos de folhas refogadas; - 2 tipos de folhas cruas; - 2 tipos de legumes refogados; - 2 tipos de legumes crus.
CARNE DE PANELA	LAGARTO RECHEADO	CARNE MOIDA A PARMEGIANA	COSTELA COM AIPIM	ISCA COM BACON	
BIFE SUINO	LINGÜIÇA A MODA	LOMBINHO COM ABACAXI	CARRE NA MOSTARDA	FEIJOADA	
OMELETE	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO FRITO	
FAROFA COM OVOS	FAROFA COM BACON	FAROFA COM CENOURA	FAROFA DE OVOS	FAROFA DE BANANA	
MACARRAO COM CHEIRO VERDE	MACARRAO COM CALABRESA	MACARRAO AO ALHO E OLEO	MACARRAO NA MANTEIGA	MACARRAO COM BACON	
POLENTA	KIBE ASSADO	MACARRAO DE FORNO	EMPADAO	BANANA A MILANESA	
BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	
FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO/TUTU	FEIJAO CARIOCA/PRETO	
18/03/2019 Segunda-feira	19/03/2019 Terça-feira	20/03/2019 Quarta-feira	21/03/2019 Quinta-feira	22/03/2019 Sexta-feira	Todos os dias
CUBINHO TEMPERADO	COXINHA UFC	FRANGO COM POLENTA	FRANGO EMPANADO	FRANGO FRITO	- Arroz branco e integral; - 2 tipos de folhas refogadas; - 2 tipos de folhas cruas; - 2 tipos de legumes refogados; - 2 tipos de legumes crus.
BIFE ACEBOLADO	CARNE COM BATATA BOLINHA	ALMONDEGA AO MOLHO	CARNE COM LEGUMES	CARNE ASSADA	
TOSCANA	PEIXE AO ESCABECHE	ISCA AO MOLHO BARBECUE	COSTELINHA ASSADA	CARRE AO VINAGRETE	
OMELETE	OVO FRITO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO FRITO	
FAROFA DE OVOS	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CALABRESA	FAROFA DE OVOS	FAROFA DE COUVE	
MACARRAO COM CALABRESA	MACARRAO AO ALHO E OLEO	MACARRAO COM BACON	MACARRAO NA MANTEIGA	MACARRAO COM CHEIRO VERDE	
QUICHE DE FRANGO	CHUCFHU COM OVOS	LASANHA BOLONHESA	BATATA DOCE ASSADA	BATATA CANOA COM CREME BRANCO	
BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	BATATA FRITA	
FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO	FEIJAO CARIOCA/PRETO/TUTU	FEIJAO CARIOCA/PRETO/TROPEIRO	