



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CAMPUS SERRA

ANEXO III – EMENTA DAS DISCIPLINAS

EDITAL DPPGE Nº26/2025 DO PROCESSO SELETIVO DE BOLSISTAS – EQUIPE DE APOIO – PARA ATUAÇÃO NOS CURSOS FIC DO PROGRAMA ASAS PARA O FUTURO – OFERTA 2025/2026

Matriz curricular			
Módulo	Disciplinas	Professor Responsável/Tutor	Carga Horária (horas)
BÁSICO	Sociopolítica para mulheres	Prof. selecionado via edital interno	40
TÉCNICO	Introdução à eletricidade	Prof. selecionado via edital interno	40
TÉCNICO	Instalações Elétricas	Prof. selecionado via edital interno	80
TÉCNICO	NR10 e Segurança do Trabalho	Prof. selecionado via edital interno	40

Ementário das Disciplinas

MÓDULO BÁSICO:

Disciplina: Sociopolítica para mulheres	
Carga Horária diária: 3 horas aula	Nº de dias da semana: 1
Ementa	
Mapeamento de Trajetórias e Construção do Projeto de Vida, Cidadania, Gênero e Direitos da Mulher, Empoderamento Feminino na Tecnologia, Comunicação e Expressão, Saúde da Mulher e Qualidade de Vida, Empreendedorismo Feminino e Economia Solidária.	
Temas transversais: Educação em Direitos Humanos. Educação Ambiental. Educação para o Trânsito. Processo de envelhecimento, respeito e valorização do idoso.	

Metodologia e Recursos que serão utilizados
Projeto multi-mídia, Quadro branco com pincel, Apostila e Notas de Aulas. Aulas Teóricas, Exercícios, rodas de conversa, produção de material audiovisual, palestras, seminários.
Bibliografia Básica
IGNARRA, Carolina; GRECCO, Silvia (orgs.). <i>Empoderamento feminino e inclusão digital</i>. São Paulo: Fundação Telefônica Vivo, 2018. KAPLAN, Frida. <i>Projeto de vida: por que, como e para quê?</i>. São Paulo: Moderna, 2012. ONU MULHERES. Princípios de Empoderamento das Mulheres. ONU Mulheres/Pacto Global, 2016. SAFFIOTI, Heleieth I. B. <i>Gênero, patriarcado e violência</i>. São Paulo: Expressão Popular, 2004. TEIXEIRA, Maria Odília (org.). <i>Saúde da mulher: abordagens interdisciplinares</i>. São Paulo: Contexto, 2009.
Bibliografia Complementar
BERTH, Joice. <i>Empoderamento</i>. São Paulo: Pólen, 2018. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE – OMS. <i>Relatório sobre saúde da mulher: panorama global</i>. Genebra: OMS, 2022. Disponível em: https://www.who.int. Acesso em: 25 jul. 2025. SOFTEX. Mulheres na Tecnologia da Informação: Desafios e Oportunidades. Associação para Promoção da Excelência do Software Brasileiro, 2023.

MÓDULO TÉCNICO:

Disciplina: Introdução a eletricidade	
Carga Horária diária: 3 horas aula	Nº de dias da semana: 1
Ementa	
Matemática Aplicada e Noções de Educação Financeira. Inclusão digital. Eletricidade: princípios, grandezas elétricas - corrente contínua, tensão contínua, resistência e potência elétrica. Circuito elétrico. Circuito série e circuito paralelo. Energia. Temas transversais: Educação em Direitos Humanos. Educação Ambiental. Educação para o Trânsito. Processo de envelhecimento, respeito e valorização do idoso.	
Metodologia e Recursos que serão utilizados	
Projeto multi-mídia, Quadro branco com pincel, Apostila e Notas de Aulas. Aulas Teóricas, Exercícios e fixação dos conteúdos com Aulas Práticas de Laboratório.	
Bibliografia Básica	
BRITO, Maria Cristina de Almeida; PURIFICAÇÃO, José dos Santos. <i>Inclusão digital: desafios e perspectivas</i>. São Paulo: Saraiva, 2015. LOPES, Eliezer Costa; GELSON, Ildeu Moreira. <i>Matemática: volume único – ensino fundamental</i>. São Paulo: IBEP, 2013. MORAES, Gilberto dos Santos. <i>Eletricidade básica</i>. 3. ed. São Paulo: Érica, 2020. RIBEIRO, Fernando José. <i>Eletricidade geral: fundamentos, aplicações e exercícios</i>. 2. ed. São Paulo: Érica, 2016.	
Bibliografia Complementar	
ALEXANDER, Charles K.; SADIKU, Matthew N. O. <i>Fundamentos de circuitos elétricos</i>. 6. ed. São Paulo: AMGH, 2017. GENNARO, Aristeu Silveira. <i>Instalações elétricas</i>. 17. ed. São Paulo: Érica, 2015. SOUSA, Ubiratan D'Ambrósio. <i>Educação matemática: da teoria à prática</i>. Campinas: Autores Associados, 2010.	

Disciplina: Instalações Elétricas	
Carga Horária diária: 6 horas aula	Nº de dias da semana: 2
Ementa	
Montagens de circuitos elétricos. Medidas elétricas. Corrente Alternada. Ferramentas e equipamentos para instalações elétricas. Dimensionamento e normas para fios e cabos de instalações elétricas Equipamentos de medição. Dispositivos de proteção. Técnicas de conexões de condutores. Normas técnicas e simbologia de circuitos elétricos em planta baixa. Leitura e compreensão de projetos de instalação predial e residencial. Norma NBR 5410. Montagem de quadro de distribuição, padrão de entrada, montagem de circuitos típicos para residências e prédios, aterramento, lâmpadas,, montagem de eletrodutos. Circuitos de comandos elétricos básicos, diagramas de força e comando, ligações típicas com motores monofásicos e trifásicos e seus circuitos de comando e força. Circuitos de força. Relés, relés temporizados, botoeiras e contatores. Painéis elétricos. Bombas d'água. Solenóides. Motores de acionamento de portões automáticos. Sensores de fim de curso. Temas transversais: Educação em Direitos Humanos. Educação Ambiental. Educação para o Trânsito.Processo de envelhecimento, respeito e valorização do idoso.	
Metodologia e Recursos que serão utilizados	
Projeto multi-mídia, Quadro branco com pincel, Apostila e Notas de Aulas. Aulas Teóricas, Exercícios e fixação dos conteúdos com Aulas Práticas de Laboratório.	
Bibliografia Básica	
Apostila de Eletricidade Básica do Programa PROEJAFIC - Eletricista de Instalações - IFES Campus Serra. Notas de Aulas do Professor	
Bibliografia Complementar	
MORAES, G. A. Legislação de Segurança e Saúde Ocupacional. Rio de Janeiro: Editora e Livraria Virtual, 2007. MARKUS, Otávio. Circuitos Elétricos de Corrente Contínua e Corrente Alternada. São Paulo. Editora Erica, 2011. CREDER, Helio. Instalações Elétricas. 15a. Edição. LTC. São Paulo, 2013. CAVALIN, Geraldo; CERVELIM, Severino. Instalações Elétricas Prediais, Teoria e Prática. 22a. Edição. Base Editorial. Curitiba, 2010.	

Disciplina: NR10 e Segurança do Trabalho	
Carga Horária diária: 3 hora aula	Nº de dias da semana: 1
Ementa	
Segurança em Instalações e Serviço com Eletricidade: Normas Regulamentadora - NR 10. Higiene e segurança do trabalho. Acidentes e doenças de trabalho. Proteção contra incêndio, explosão, choques elétricos. Temas transversais: Educação em Direitos Humanos. Educação para o Trânsito.Processo de envelhecimento, respeito e valorização do idoso.	
Metodologia e Recursos que serão utilizados	
Projeto multi-mídia, Quadro branco com pincel, Laboratório de computação, acesso a internet. Aulas Teóricas, Exercícios, seminários e visita técnica.	
Bibliografia Básica	
BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. <i>Norma Regulamentadora nº 10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade</i>. Brasília: MTE, 2022. Disponível em:	

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego>. Acesso em: 25 jul. 2025.

Bibliografia Complementar

GENNARO, Aristeu Silveira. *Instalações elétricas*. 17. ed. São Paulo: Érica, 2015.

MORAES, Gilberto dos Santos. *Eleticidade básica: segurança, medições e instalações*. São Paulo: Érica, 2018.

OLIVEIRA, Wilson de. *Segurança do trabalho: prevenção e controle de riscos*. São Paulo: Érica, 2020.